

Le parcours du CDC (Challenge Des Combes) en détail.



PHOTO 1

Stade Jean Garnier. Grand parking pour le stationnement de votre véhicule. Le départ se fait au pied des escaliers, vous pouvez donc vous échauffer tranquillement. Dès que vous êtes prêt, déclenchement du chrono et c'est parti pour 11,4 Km de course et 527 m de dénivelé positif.



PHOTO 2

Rejoindre la barrière au niveau de la maison en longeant le stade. Une fois la barrière passée, prendre en face la traverse de Montporcher sur 500 m qui rejoint la route de Montcenis.

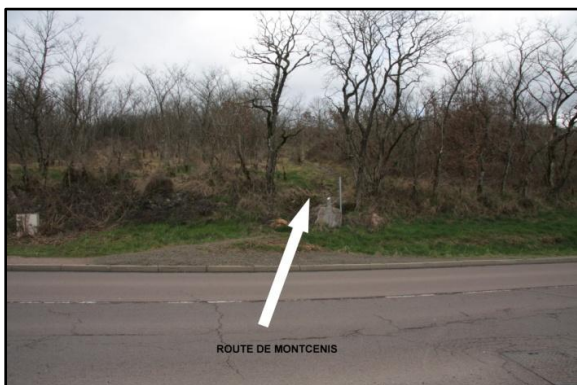


PHOTO 3

Attention en traversant la route de Montcenis!

Emprunter le sentier en face qui rejoint le site de la Chaume par un singletrack. En arrivant au niveau du stade, longer celui-ci par la gauche pour rejoindre la rue du Moulin Miroir.



PHOTO 4

A la sortie de la piste, dès que vous arrivez sur les gravillons, viser l'angle gauche du stade au niveau des barrières en ligne droite.



PHOTO 5

A l'angle du stade, remonter en longeant la barrière en ciment jusqu'à la maison.



PHOTO 6

Avant de rejoindre la route, bifurquer sur votre gauche à 180 degrés sur l'ancien chemin du circuit des 4 communes. Continuer tout droit pendant 1.1 Km pour rejoindre le chemin des Hauts de Baudot (route bitumée).



PHOTO 7

Tourner à droite à la sortie du sentier pour emprunter la seule partie bitumée du parcours sur environ 600 m, bien raide et bien cassante. Peu de circulation sur cette partie mais attention quand même, rester bien sur votre droite en montant.



PHOTO 8

Après 600 m, prendre au niveau de l'intersection, le sentier qui part en face.

Continuer tout droit sur 400 m.



PHOTO 9

A la sortie du sentier, emprunter la route qui descend pendant 200 m en tournant sur la gauche dans le virage au niveau de la Croix du Lot pour rejoindre la route de Marmagne.



PHOTO 10

Attention en traversant la route de Marmagne !

Emprunter le sentier en face, après 100 m rester sur le sentier de droite et continuer encore 350 m pour rejoindre la route des Crêtes qui mène au parc des Combes.



PHOTO 11

Traverser la route et emprunter le sentier en face. Après 190 m et une légère courbe à gauche, continuer tout droit en direction de la barrière forestière. Par temps de pluie, ce sentier peut être très boueux, très bon pour la peau !



PHOTO 12

A la barrière forestière, emprunter le chemin qui rejoint l'aire de jeux. Continuer sur 400 m après la barrière jusqu'à une intersection.



PHOTO 13

A l'intersection, prendre à droite et rejoindre la voie ferrée du train touristique.



PHOTO 14

Traverser la voie ferrée et emprunter à droite le sentier qui longe la voie sur 200 m jusqu'à l'aire de jeu.



PHOTO 15

Quitter le sentier qui longe la voie ferrée, contourner l'aire de jeu et prendre à gauche le sentier.



PHOTO 16

Le sentier remonte (bien raide !) jusqu'au parc touristique des Combes.



PHOTO 17

Avant de rejoindre la route, emprunter le sentier qui part légèrement sur la droite au milieu des sapins pour rejoindre le belvédère.



PHOTO 17

Arrêt du chrono, vous êtes arrivés, quelle vue magnifique !

Trois minutes de récupération et c'est parti pour le retour...

Bonne chance à tous !

Parcours réalisé par Pixel-Running : <http://tof6471.wix.com/pixel-running>

